



# LA RIVIERA DI ULISSE e L'ISOLA DI PONZA Dal 1 al 5 maggio 2026

*Viaggio nel Lazio meridionale tra mare e archeologia...  
e il giardino più bello del mondo!*

## **1° GIORNO venerdì 1° maggio**

Ritrovo dei partecipanti a Como e trasferimento alla Stazione centrale di Milano in tempo utile per il treno alta velocità per Tiburtina.

**Arrivo a Roma Tiburtina** e trasferimento in pullman privato a **SERMONETA** per il **pranzo libero**.

*Sermoneta è uno dei più bei borghi medioevali del Lazio. Circondato da una possente cinta muraria, sorge nel luogo dove c'era l'antica Sulmo, città dei Volsci, in seguito divenuta colonia romana con il nome di Sora Moneta (in onore della dea Giunone Moneta). Le fortune di Sermoneta iniziarono alla fine del XIII secolo con la signoria dei Catani che ne fecero un importante centro urbano medioevale e poi rinascimentale. A questo periodo risalgono il borgo, il castello e il Duomo. È proprio il massiccio castello Caetani, uno dei più noti esempi di architettura difensiva del Lazio, a dominare il paese e l'intera Pianura Pontina.*

Nel pomeriggio visita allo splendido **GIARDINO DI NINFA**, di proprietà privata, definito il **“giardino più bello e romantico del mondo”** (*New York Times*, 2019).

*Il Giardino di Ninfa, nato nel 1920, si estende su una superficie di circa 8 ettari a Cisterna di Latina, al confine Sermoneta. Il suo nome deriva da un tempietto di epoca romana dedicato alle Ninfe Neiadi, che si trova su un isolotto del piccolo lago. Il giardino è attraversato da molti corsi d'acqua, dai ruscelli al fiume Ninfa, e sorge sui resti dell'omonima antica cittadina medievale, più volte distrutta e ricostruita, i cui resti sono parte integrante del giardino. Di proprietà dei Caetani, il giardino presenta specie arboree e floreali straordinarie.*

Trasferimento in hotel\*\*\*\* a **SABAUDIA**. **Cena e pernottamento.**

## **2° GIORNO sabato 2 maggio**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il nostro pullman privato a **TERRACINA** per la visita del **Tempio di Giove Anxur**.

*Dall'altro dei suoi 227 metri sul Monte Sant'Angelo, il tempio di Giove Anxur domina severo e maestoso sulla città di Terracina, regalando panorami straordinari sulla Riviera di Ulisse e le Isole Pontine. Originariamente edificato dagli abitanti di Anxur (città dei Volsci, conquistata dai romani), fu rifatto da Silla in età repubblicana (I sec. a.C.) ed è strutturato secondo vari livelli e terrazze. Il tempio, che la tradizione vuole dedicato a Giove “imberbe” fu sede di un oracolo molto popolare. Chi voleva conoscere il futuro doveva calare il proprio quesito in una cavità sotto la quale si apriva una caverna, ove risiedevano, celati, i sacerdoti.*

Al termine, visita guidata del centro storico e del Duomo di San Cesareo, eretto utilizzando un antico tempio situato nel foro romano.

**Pranzo libero a Terracina.** Nel pomeriggio proseguimento per **FONDI**.

*Abbracciata dai Monti Ausoni, la città di Fondi custodisce uno dei centri storici più ricchi e interessanti della provincia di Latina, nella regione Lazio. La sua storia viene infatti narrata dai monumenti di epoca romana e medievale, primo fra tutti **Castello Baronale** (o Caetani), mentre la posizione geografica la rende rilevante dal punto di vista naturalistico-ambientale.*

Visita guidata del centro storico con passeggiata per ammirare il Castello Baronale e visitare la giudea ebraica e l'abbazia di San Magno.

Rientro a Sabaudia. **Cena e pernottamento**

### **3° GIORNO domenica 3 maggio**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il nostro pullman privato a **SPERLONGA** e visita alla **Grotta di Tiberio** con una passeggiata nell'incantevole sito, in cui erano situati i complessi scultorei ellenistici, custoditi ora nel **Museo Nazionale Archeologico**.

*Il mito greco di Ulisse, legato all'Odissea, affascinò anche i Romani, che lungo il litorale laziale, a Sperlonga, realizzarono la grotta dell'imperatore Tiberio, decorata da sculture monumentali raffiguranti episodi del poema omerico. La villa di Tiberio fu scoperta negli anni '50 del secolo scorso, nell'ambito della realizzazione di una strada per collegare Gaeta e Terracina.*

Passeggiata nel borgo medievale di Sperlonga. Trasferimento a **GAETA** per il **pranzo libero**

Nel pomeriggio, visita al **Santuario della Santissima Trinità o della Montagna Spaccata**

*La "Montagna Spaccata" è composta da tre fenditure nella roccia, che secondo la tradizione cristiana si crearono dopo la morte di Cristo. La fenditura centrale è attraversata da trentacinque gradini che portano all'interno della montagna fino ad un punto panoramico che affaccia direttamente in uno strapiombo sul mare. Nel percorso si trova la chiesa in cui pregarono molti papi e il "letto di San Filippo Neri". La Montagna Spaccata è parte integrante del parco naturale regionale Monte Orlando.*

Al termine, passeggiata nel **borgo medievale** di Gaeta e visita alla **Cattedrale**. Visita alla **Grotta d'Oro**, con i rivestimenti di oro zecchino.

Rientro in hotel. **Cena e pernottamento**

### **4° GIORNO lunedì 4 maggio**

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento con il nostro pullman privato a **Terracina** per imbarcarci per l'aliscafo verso l'**ISOLA DI PONZA**.

**Intera giornata dedicata alla visita dell'isola**, circondata dal mare cristallino. **Pranzo libero**.

*Abitata fin dal Neolitico, Ponza conserva ancora vestigia del passato romano.*

Giro dell'isola in bus privato e passeggiata nel centro storico. **Pranzo libero**. Rientro in Aliscafo a **Terracina**. **Cena e pernottamento in hotel**.

### **5° GIORNO martedì 5 maggio**

Dopo la prima colazione in hotel, check-out e partenza per la visita del **PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO**.

Al termine delle visite, trasferimento a Priverno e visita alla suggestiva **ABBAZIA DI FOSSANOVA**, il più antico esempio di gotico-cistercense in Italia.

*L'abbazia di Fossanova è sita nel comune di Priverno, 5 km a sud del centro urbano, ai confini con il comune di Sonnino, in provincia di Latina. L'abbazia, la cui costruzione durò dal 1163 al 1208, è un perfetto esempio del primo stile gotico-cistercense in Italia, di transizione dal romanico al gotico. Qui morì il grande san Tommaso d'Aquino nel 1274: ancora oggi in chiesa se ne conserva la semplice tomba vuota (il corpo fu trasferito dai domenicani a Tolosa alla fine del XIV secolo) composta da una lastra di marmo o travertino rettangolare.*

**Pranzo libero.** Nel primo pomeriggio, trasferimento alla stazione di Roma Tiburtina e partenza con treno alta velocità per Milano. Arrivo, trasferimento in pullman a Como.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE minimo 25 partecipanti**

**EURO 1.150.00**

**SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA**

**EURO 200.00**

**LA QUOTA COMPRENDE** Trasferimento in pullman alla stazione centrale di Milano a/r – Treno alta velocità diretto a/r per Roma Tiburtina - Pullman privato per tutta la durata del tour - Sistemazione in hotel 4 stelle - Trattamento come da programma - Guida e ingressi come da programma – Aliscafo - Trasferimenti sull'isola - Tassa di soggiorno – Auricolari - Assicurazione medico / bagaglio/annullamento

**LA QUOTA NON COMPRENDE** Pranzi – Mance e facchinaggio – Ulteriori ingressi – Extra personali



Organizzazione Tecnica: **LUNA VIAGGI**