

Bolivia, il cuore delle Ande

Dal 03 al 15 Ottobre 2025

Santa Cruz de la Sierra, Sucre, Potosì, Salar de Uyuni, Lagune multicolore, La Paz, Tiwanaku, Lago Titicaca



Paese senza sbocco sul mare, la Bolivia è il territorio più alto e isolato delle Americhe. È anche il Paese che meglio conserva la cultura tradizionale, con oltre il 50% della popolazione che ancora ne osserva i valori e le credenze. La Bolivia è uno dei paesi economicamente più poveri dell'America Latina, ma la sua cultura autoctona è qui più forte che altrove. I paesaggi andini mozzafiato e i resti di misteriose antiche civiltà la rendono la più ricca ed emozionante destinazione per i viaggiatori dotati di spirito di scoperta e di adattamento.

PROGRAMMA

1° giorno / 03 ottobre 2025: ITALIA – SANTA CRUZ

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa T1 per il volo di linea intercontinentale, non diretto, per Santa Cruz. **Pasti e pernottamento a bordo.**

2° giorno / 04 ottobre: SANTA CRUZ - SUCRE

Arrivo a Santa Cruz nelle prime ore del mattino, incontro con la guida e proseguimento con breve volo per Sucre. **Trasferimento in hotel e sistemazione.**

Qualche ora di relax dopo il lungo viaggio e **pranzo.**

Sucre è una città ideale per un graduale acclimatemento in quanto si trova ad un'altitudine intermedia, di circa 2.700 metri e gode di un piacevolissimo clima tutto l'anno.

Dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco e Monumento delle Americhe, Sucre è la capitale storica della Bolivia.

Nel pomeriggio visita della città di Sucre. Il nostro itinerario di mezza giornata include la visita ai suoi principali monumenti come La Casa de la Libertad, la bella cattedrale in stile barocco e altre chiese o musei della parte vecchia della città. Inoltre, è una città molto piacevole da visitare anche a piedi per conto proprio: un bel clima temperato si aggiunge alle numerose attrattive architettoniche di questa città, che è stata una dei maggiori centri intellettuali nelle epoche coloniali e della repubblica. È inclusa la visita all'interessante museo tessile Asur, dove si potrà apprezzare l'arte dei tessuti prodotti dalle tessitrici delle culture Jalqa e Tarabuco, di cui si possono anche osservarne alcuni datati da 500 a 2.000 anni fa, e apprendere le tecniche artigianali impiegate dagli artisti indigeni per la creazione dei disegni.

Cena con spettacolo folkloristico e pernottamento.



3° giorno / 05 ottobre: SUCRE – TARABUCO – SUCRE

Prima colazione in Hotel. Trasferimento a 65 km da Sucre dove **ogni domenica le comunità indigene della regione si danno appuntamento a Tarabuco, nel loro vestiario tradizionale, vendono e scambiano i loro prodotti.** Qui si trova artigianato e tessuti colorati (aguayos) la cui reputazione supera le frontiere.

Pranzo in ristorante locale., rientro a Sucre e resto del pomeriggio a disposizione per approfondire la conoscenza della cittadina o per relax.

Cena in ristorante.

4° giorno / 06 ottobre: SUCRE - POTOSÌ – SALAR DE UYUNI

Prima colazione in Hotel. Partenza di prima mattina verso **Potosì** (circa 2 ore).

Il percorso si svolge attraverso maestose vallate e sconfinati altopiani.

Arrivo e visita della città, passeggiando per le strade di quest'antica città coloniale che vive nel ricordo del suo splendido passato.

Potosì, fondata dagli spagnoli nel 1546 come città mineraria, ben presto divenne la più grande e famosa città delle Americhe, grazie ai filoni d'argento nascosti nel ventre

delle sue montagne. In spagnolo esiste ancora un detto, "vale un Potosí", che significa "vale una fortuna". Con un'altitudine di 4.090m., è una delle più alte città del mondo.

Pranzo in ristorante locale.

Proseguimento su strada per **Uyuni** (circa 4 ore)

Nel corso del viaggio si incontreranno villaggi isolati costruiti in mattoni di terra e paglia. Il paesaggio cambia continuamente, alternando tratti pianeggianti dove brulicano centinaia di camelidi andini, vallate sui cui versanti la natura si è sbizzarrita ad inserire rocce e terre dalle mille tonalità, come in un'immensa primordiale tavolozza di colori.

Sistemazione in un suggestivo hotel ai margini del Salar de Uyuni costruito interamente di sale, cena e pernottamento.

Altitudine pernottamento 3.650m



5° giorno / 07 ottobre: SALAR DE UYUNI

Colazione in Hotel. Intera giornata di visita in 4x4 del Salar de Uyuni, il più alto (3660 m) ed immenso (12.000 km²) deserto salato del mondo!

Il colpo d'occhio è incredibile: una distesa desertica bianchissima ed abbagliante con un cielo azzurrissimo danno l'impressione di essere su un altro pianeta!

L'accecante manto bianco del Salar di Uyuni si può paragonare ad un immenso ghiacciaio. **Pranzo al sacco.**

Nel pomeriggio escursione al piccolo **villaggio di Tahua**, ai piedi del vulcano **Thunupa**. Passeggiata per il villaggio ed escursione alla **grotta delle mummie di Coquesa**.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

In inverno (stagione secca da aprile a novembre) quando la superficie s'indurisce, appaiono figure quasi geometriche formate dalle particelle di sale agglomerate in poligoni. In estate (stagione umida da dicembre a marzo) le piogge ricoprono il salar con un sottile strato di acqua che trasforma il salar in un immenso specchio, creando visioni e riflessi surreali. Durante l'escursione si visiteranno anche alcune "isole", tra cui la Isla Incahuasi, una formazione vulcanica al centro del Salar dove si ergono cactus giganti alti più di 5 metri. Dalla cima dell'isola si ammira l'immensità del salar a 360°.

IMPORTANTE: quando il salar è coperto di acqua i trasferimenti potrebbero essere più difficoltosi; pertanto, la descrizione della visita è puramente indicativa e si farà in funzione delle condizioni meteorologiche.



6° giorno / 08 ottobre: SALAR DE UYUNI - LAGUNE

Dopo la prima colazione in Hotel partenza per l'escursione in 4x4 verso le **Lagune Cañapa, Chiarkota e Hedionda** circondate da alte montagne e spesso popolate da fenicotteri. **Pranzo al sacco lungo il percorso.**

Sistemazione in semplice lodge in posizione spettacolare.

Cena e pernottamento.

Altitudine pernottamento m 4.200

IMPORTANTE: questa è la località più remota del viaggio. La sistemazione è più confortevole di quanto ci si possa aspettare, con camere con bagni privati e acqua calda (nelle ore diurne). Tuttavia, considerando la distanza dal primo centro abitato, è necessario un buon spirito di adattamento. La bellezza del luogo ripaga ampiamente degli eventuali piccoli disagi.

7° giorno / 09 ottobre: LAGUNE - UYUNI

Prima colazione in Hotel. Giornata lunga ed emozionante in una delle regioni più remote e spettacolari del mondo.

Proseguimento verso **Laguna Colorada** (60 km²) ad un'altitudine di 4.278 metri. Si caratterizza per il tono rosso delle sue acque ed è abitata da tre specie di fenicotteri: tokoko -dal piumaggio rosso-; chururu -dal piumaggio biancastro- e jututu, dal piumaggio rosa. Il paesaggio è eccezionalmente bello ed è considerato il più importante sito di osservazione dei fenicotteri della regione. Si possono vedere anche Vicuñas, Llama e Vizcachas. **Pranzo al sacco incluso.**

Proseguimento per i **geyser "Sol de Mañana"**, con crateri vulcanici di formazione spettacolare, (1 Km²), caratterizzati da un'intensa attività vulcanica e fumarolica.



Il fondo del cratere mostra lava bollente, che emette getti di acqua mista e vapore surriscaldato che raggiungono un'altezza di 80-100 metri; questo fenomeno risale all'inizio della Terra. Questo campo geotermico si trova ad un'altitudine di 4.900 metri. Proseguiamo per la **Laguna Verde**, la cui superficie dell'acqua ha l'aspetto di un gigantesco smeraldo. Da questa laguna c'è una vista impressionante del vulcano Licancabur, ad un'altitudine di 5.865 metri. La particolare luminosità delle verdi acque pomeridiane è abbagliante. La colorazione verde intenso è dovuta al loro alto contenuto di magnesio. **Pranzo al sacco lungo il percorso.**

Sistemazione in hotel e cena nella cittadina di Uyuni.

Altitudine pernottamento 3.600m

8° giorno / 10 ottobre: UYUNI – TIWANAKU – LAGO TITICACA

Dopo la prima colazione in Hotel, trasferimento al vicino aeroporto e volo per **La Paz**. Arrivo e trasferimento a **Huatajata**, sistemazione in Hotel sulle rive del **Lago Titicaca**. **Pranzo** e a seguire navigazione sul Lago Titicaca per raggiungere le isole galleggianti degli Urus-Iruitos per conoscere una cultura antica più di 5.000 anni e un progetto sociale creato per garantirne la sopravvivenza. Ritorno a Huatajata e visita del piccolo museo locale. Incontro con la famiglia Limachi, costruttori di bellissime imbarcazioni tradizionali.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

9° giorno / 11 ottobre: LAGO TITICACA

Colazione in Hotel. Intera giornata dedicata alla vista del **Lago Titicaca**.

Breve viaggio via terra verso **Cocotoni** e partenza in aliscafo verso **l'Isola della Luna**. Visita al **Tempio delle Vergini del Sole "Inñak Uyu"**, un importante luogo sacro sul Lago Titicaca. Proseguimento verso la mitica **Isola del Sole** e visita della **Grande Scalinata dell'Inca e la Fontana Sacra**, la cui acqua donerebbe, secondo la leggenda, l'eterna giovinezza e felicità.

Pranzo in piccolo ristorante e continuazione per il villaggio di Copacabana sulla riva occidentale del lago, dove si visita la **Basilica della Vergine Nera**.

Rientro in hotel. Cena e Pernottamento.

Alla sera si potrà visitare l'Osservatorio per osservare le costellazioni dell'emisfero sud e comprendere la cosmo-visione dei popoli andini.

Altitudine pernottamento 3.900m

10° giorno / 12 ottobre: LAGO TITICACA - LA PAZ

Prima colazione in Hotel e partenza per la visita di **Tiwanaku, uno dei siti archeologici più importanti del Sud America**; questa civiltà, che ha dato i natali agli Incas, ci ha lasciato siti archeologici di grande interesse, strutture monolitiche, templi, piramidi e musei che ci aiutano a comprendere lo sviluppo della vita in Sud America. Proseguimento per La Paz, a circa 2 ore di strada, **pranzo in ristorante** e visita della città.



Situata in una stretta vallata dell'altopiano boliviano a quasi 4.000 m sul livello del mare, La Paz vanta il primato di capitale più alta del mondo.

Il suo paesaggio è dominato dai picchi innevati delle Ande tra i quali spicca quello inconfondibile del Nevado Illimani che raggiunge i 6.462 m.

Ma sono i suoi abitanti a rendere unica questa città, la maggior parte dei quali costituiti da indios che ancora oggi indossano indumenti tradizionali. Le donne in particolare si distinguono per l'originale bombetta e gli abiti dai vivaci colori andini.

Si potranno visitare le zone coloniali con i mercati indigeni ed il famoso mercato de los Brujos (stregoni).

Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

Altitudine pernottamento 3.500m



11° giorno / 13 ottobre: LA PAZ – SANTA CRUZ

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e partenza con volo per **Santa Cruz**. Arrivo e trasferimento in hotel. **Pranzo** e inizio della visita della città.

Il tour inizia in **Plaza de Armas "Plaza 24 de Septiembre"**, da dove si ha una vista ravvicinata della **Cattedrale "Basilica Menor de San Lorenzo"**, per continuare con il **centro Arte Campo** (negozio di artigianato situato in una casa molto tradizionale), e infine il **Mercato indigeno "El Abasto"**.

Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

Altitudine pernottamento 500m

12° giorno / 14 ottobre: SANTA CRUZ - ITALIA

Prima colazione in Hotel. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto e partenza con volo di linea intercontinentale per l'Italia, via Madrid. **Pasti e pernottamento a bordo.**

13° giorno / 15 ottobre: ARRIVO IN ITALIA

Arrivo a Milano Malpensa T1 nelle prime ore del mattino.



Note importanti:

- ✓ Segnaliamo che il tour si svolge in gran parte ad altitudini superiori ai 3.500 m s.l.d.m. L'ordine delle tappe, tuttavia, è studiato in modo tale da limitare il più possibile i disturbi per l'altitudine ma è importante che i partecipanti godano di buona salute
- ✓ Nelle regioni più remote le condizioni meteorologiche potrebbero talvolta condizionare lo stato delle piste e di conseguenza lo svolgimento di alcune delle visite descritte. È pertanto molto importante avere un buon spirito di adattamento e flessibilità per affrontare questo tipo di viaggio.
- ✓ Si raccomanda di portare indumenti caldi, il clima può essere molto rigido soprattutto nel periodo secco corrispondente alla nostra estate.

QUOTA A PERSONA in camera doppia EURO 4.980.00
SUPPLEMENTO SINGOLA EURO 650.00

LA QUOTA COMPRENDE

Volo a/r di linea non diretto per la Bolivia - Sistemazione in hotel 4 stelle - Trattamento come da programma - Acqua inclusa ai pasti e nelle escursioni - Guide locali parlanti ITALIANO - Trasferimenti: minibus privato, eccetto ove diversamente indicato – Voli interni – Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti - Tassa di soggiorno - Servizio di facchinaggio in hotel e aeroporti – Assicurazione medico/bagaglio ed **annullamento** Materiale informativo – Auricolari

LA QUOTA NON COMPRENDE

Pasti e bevande non menzionate – **Mance obbligatorie**, extra e tutto quanto non espressamente indicato nella quota comprende – **Eventuale adeguamento valutario**

DOCUMENTI NECESSARI

PASSAPORTO valido 6 mesi dalla data di rientro

Alla conferma del viaggio acconto di euro 1.500.00 a persona + fotocopia del passaporto o carta d'identità

Saldo alla consegna dei documenti di viaggio

In caso di annullamento del viaggio verranno applicate penali in base ai servizi pagati al momento dell'annullamento.

